



RASSEGNA STAMPA

VARIE

SETTEMBRE-OTTOBRE 2014





FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



F.I.KBMS: AL VIA LA FINALE NAZIONALE DEL TROFEO CONI

Dal 9 all'11 ottobre Caserta ospiterà lo sport dei giovani.

Monza, 8 ottobre 2014 – terminate le fasi di selezione regionale svoltesi quest'estate, su tutto il territorio italiano, prenderà il via da domani 9 ottobre, a Caserta, la **Finale Nazionale del Trofeo CONI**.

Il progetto **Trofeo CONI** nasce dalla necessità di unire le forze tra le varie strutture territoriali del Coni e quelle regionali delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate, con l'intento di promuovere la pratica sportiva e di fidelizzare i giovani alle attività motorie in un'età critica (under 14), dove il rischio "dell'abbandono" è molto elevato.

La **F.I.KBMS** ha aderito con entusiasmo al progetto organizzando un campionato regionale cadetti suddiviso in 10-11 anni e 12-13 anni per le specialità di point fighting, light contact e musical forms rispettando il regolamento federale, con un progetto multidisciplinare che si è rivelato un ottimo strumento per la promozione della pratica sportiva a livello nazionale e per la ricerca di nuovi talenti.

La grande festa dello sport si terrà tra Piazza Dante, la Reggia e i giardini di Maria Carolina, dove verrà allestito il Villaggio dello Sport, un vasto spazio di incontro che darà visibilità alle diverse discipline sportive presenti e un info point CONI con tutte le informazioni per le attività culturali che faranno da corollario all'evento sportivo.

Il 9 ottobre si aprirà ufficialmente la kermesse con l'inaugurazione del "Villaggio dello Sport", a seguire, la conferenza stampa in presenza del Presidente del CONI **Giovanni Malagò** e la cerimonia d'apertura su Piazza Carlo III.

Spazio ai giovani, dunque, per questa 3 giorni di sport, cultura, aggregazione e divertimento che darà vita ad un vero e proprio *Festival dei Giovani*.

Per informazioni: <http://www.fikbms.net>

Ufficio Stampa FIKBMS:

Giorgio Ceravolo

Cell. (+39) 328 4658658

E-mail giorgio.ceravolo@fikbms.net

Federica Moschiano

c/o New Col S.r.l

Cell: (+39) 393 9905236

e-mail moschiano@newcol.it

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



CAMPIONATI MONDIALI W.M.M.A.F.: IL MEGLIO DELLE ARTI MARZIALI MISTE APPRODA IN UCRAINA

Monza, 13 ottobre 2014 – Si svolgeranno dal **16 al 19 ottobre** a Lviv (Ucraina), i **Campionati Mondiali W.M.M.A.F.** (World Mixed Martial Arts Federation).

La **F.I.KBMS** (Federazione Italiana Kickboxing, Muay Thai, Savate e Shoot Boxe) ha ufficializzato le nazionali azzurre delle varie discipline che parteciperanno ai Mondiali guidate dal capo delegazione **Patrizio Rizzoli**.

Saranno **25** gli **atleti** italiani che partiranno per Lviv alla caccia di medaglie, sfidando soprattutto russi e atleti di casa, in un "mix" di discipline che ha preso il nome di **Mixed Martial Arts** sotto l'egida della Federazione W.M.M.A.F con base proprio a Kiev.

Dopo il successo della scorsa edizione dei Campionati del mondo a Tallin (2 ori, 2 argenti e 3 bronzi) e degli Europei 2013 di Livorno (16 ori, 9 argenti e 6 bronzi), le aspettative per questa edizione dei Mondiali sono ancora più alte.

"E' proprio dai medagliati di Livorno che ci si aspettano i risultati più importanti" ha dichiarato **Patrizio Rizzoli**, presidente europeo della W.M.M.A.F e capo delegazione. *"Baneschi, Colazingari, Pietrini nell' Ultimate Fight MMA, Antico, Pecci e Chinello nella Kick Jitsu, Rulfo, Ferrari e Gensini nella Shoot Boxe, potrebbero regalarci metallo prezioso. Ma in generale tutti i nostri ragazzi hanno la possibilità di fare un risultato importante. Per quanto ho potuto vedere durante i collegiali la voglia non manca e i ragazzi non aspettano altro che di salire sul tatami, tra le corde del ring o nella gabbia."*

Poste le basi per una promozione sportiva codificata ed organizzata delle Mixed Martial Arts, questa delegazione dimostra l'enorme passo avanti fatto dalla **F.I.KBMS**, che, portando a Lviv **25 atleti, 4 tecnici e 2 arbitri** attesta di voler investire sempre di più in quella che sembra destinata a diventare la disciplina di combattimento del futuro.

Se *"...dalle arti marziali si nasce, dalle discipline di combattimento si passa.e nelle MMA si finisce"*, come sottolinea ancora una volta Rizzoli, sicuramente l'alto livello atletico accenderà l'entusiasmo del pubblico.

Per informazioni: <http://www.fikbms.net>

Ufficio Stampa FIKBMS:
Giorgio Ceravolo
Cell. (+39) 328 4658658
E-mail giorgio.ceravolo@fikbms.net

Federica Moschiano
c/o New Col S.r.l
Cell. (+39) 393 9905236
E-mail moschiano@newcol.it

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



CAMPIONATI MONDIALI W.M.M.A.F.: UN'ITALIA TUTTA D'ORO

Monza, 21 ottobre 2014 – Si sono chiusi domenica i **Campionati Mondiali W.M.M.A.F.** (World Mixed Martial Arts Federation) che si sono svolti dal **16 al 19 ottobre** a Lviv (Ucraina).

Con **18 ori**, **5 argenti** e **3 bronzi**, gli azzurri si sono aggiudicati il primo posto nel ranking mondiale delle arti marziali miste, davanti a Ucraina e Turchia, in un'edizione dei mondiali in cui è comunque pesata l'assenza del colosso russo.

I **25 azzurri** della **F.I.K.B.M.S.**, accompagnati dal capo delegazione **Patrizio Rizzoli**, hanno fatto un pieno di medaglie. In particolare gli atleti delle **MMA Light** (Kick Jitsu):

- **Erik Brusca** (ASD Combat Academy) oro nella cat. - 42 kg speranze;
- **Riccardo Antico** (ASD Iron Dojo Team) oro nella cat. - 47 Kg speranze;
- **Nicola Pittarello** (ASD Combat Academy) oro nella cat. over 47 Kg;
- **Jasmine Favero** (ASD Combat Academy) oro nella cat. - 65 Kg cadetti;
- **Simone Spadini** (ASD Combat Academy) oro nella cat. - 52 Kg cadetti;
- **Gaetano Pagliaricci** (ASD Winner Team) argento nella cat. - 56 Kg junior;
- **Riccardo Pengo** (ASD Combat Academy) oro nella cat. - 86 Kg junior;
- **Giulia Chinello** (ASD Combat Academy) oro nella cat. - 61 Kg senior;
- **Simone Marino** (ASD Alterego Club) oro nella cat. - 60 Kg senior;
- **Giacomo Ricci** (ASD Alterego Club) oro nella cat. - 78 Kg senior;
- **Riccardo Pecci** (ASD Alterego Club) oro nella cat. - 78 Kg senior.

Nella categoria **MMA Full** (Shoot Boxe) sul podio più alto sono saliti: **Matteo Rulfo** (ASD Contact team 89) per la categoria - 60 Kg; **Gregorio Gentili** (ASD Rendoki Dojo) per la categoria - 78 Kg; **Giorgio Tzounus** (ASD Iron Dojo Team) per la categoria - 86 Kg; argento per **Fabio Ferrari** (ASD Ludus Magnum) nella categoria - 71 Kg e bronzo per **Nicola Borella** (ASD Iron Dojo Team) nella categoria - 65 Kg.

Dalla gabbia delle **MMA Elite** (Ultimate Fight) sono usciti tutti con una medaglia: **Giorgio Pietrini** oro nei - 78 Kg, già vincitore del circuito Elite, Campione Italiano, bronzo ai mondiali 2012 di Tallin e argento agli europei di Livorno 2013, tre volte vincitore de "La Resa dei Conti", il più importante torneo di MMA in Italia; **Andrea Colazingari** (K.B.I. ASD MMA Boxing Center) vincitore dell'oro nella categoria - 60 Kg. Per le donne, la lombarda **Maria Chiara Borella** (ASD Kickboxing and Ju Jitsu School) ha soddisfatto le aspettative del DTN Rizzoli aggiudicandosi l'oro nella categoria - 61 Kg, **Rebecca Balia** (Promosport Combat), oro nella categoria - 55 Kg e **Marta Carini** (ASD Yama Arashi) oro nella categoria - 50 Kg. L'argento è andato a **Davide Baneschi** (ASD Rendoki Dojo) - 65 Kg e a **Elia Madau** (ASD Rendoki Dojo) - 71 Kg. Il bronzo ancora a **Marta Carini** (ASD Yama Arashi) - 50 Kg e a **Oliviero Dinley** - 86 Kg.

Grande spettacolo e grande soddisfazione, dunque, per l'Italia che ha dimostrato ancora una volta l'alto livello di preparazione degli atleti azzurri in una disciplina, quella delle MMA che, seppur ancora poco conosciuta, sta avendo un'accelerazione in termini di numero di praticanti e interesse mediatico.

Per informazioni: <http://www.fikbms.net>

Ufficio Stampa FIKBMS:
Giorgio Ceravolo
Cell. (+39) 328 4658658
E-mail giorgio.ceravolo@fikbms.net

Federica Moschiano
c/o New Col S.r.l
Cell. (+39) 393 9905236
E-mail moschiano@newcol.it

F.I.K.B.M.S. – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA - Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 27/03/2003 prot. 556
Iscritta Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza 1394794 dal 11/06/1992



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



CAMPIONATO EUROPEO WAKO DI KICKBOXING: ORA TOCCA AGLI AZZURRI SENIOR

Monza, 15 ottobre 2014 – Si sono spente recentemente le luci della ribalta dei Mondiali di kickboxing 2014 cadetti e juniores e si riaccenderanno quelle di Bilbao (Spagna) dal 19 al 26 ottobre per i Campionati Europei Wako che vedranno protagonisti, questa volta, gli azzurri della nazionale senior.

Dopo il grande successo degli *azzurri* a Rimini dello scorso settembre, rappresentati da una delegazione di 155 atleti, che hanno portato a casa un meritato 2° posto (dopo la Russia), con 86 medaglie di cui 20 ori, 25 argenti e 41 bronzi, la **F.I.KBMS** (Federazione Italiana Kickboxing, Muay Thai, Savate, Shoot Boxe) ha comunicato ufficialmente la rosa degli atleti che faranno parte della squadra Nazionale seniores di Full Contact, Low Kick e K1 Rules.

Protagonisti dell'evento, tra i **33 azzurri** presenti, saranno il materano **Giuseppe Di Cuia** che a giugno ha conquistato il titolo mondiale Wako-Pro di Full Contact categoria 62,200 kg, consacrando campione mondiale nonché campione intercontinentale, europeo e italiano; la biellese **Nicole Perona**, già 4 volte campionessa mondiale ed europea di kicklight ed esordiente a Bilbao nella Lowkick (contatto pieno).

Donato Milano, presidente F.I.KBMS, ha dichiarato: *"I campionati d'Europa di kickboxing che si svolgeranno a Bilbao, sotto la prestigiosa egida della WAKO, sono alle porte. Ormai da anni rappresentano una solida posizione nel panorama mondiale della specialità. L'Italia è pronta a far la sua parte e si presenterà a questo importante appuntamento con l'obiettivo di far bene, di consolidare la propria posizione che da anni ci vede protagonisti. Un fatto questo che non è certo frutto del caso, ma della qualità delle gare, delle selezioni e del gruppo di lavoro che, durante tutto il corso dell'anno, si impegnano con passione e professionalità. I nostri alfieri, sono Uomini e Donne dal cuore grande e soprattutto dalla volontà di acciaio, ancora una volta pronti ad accogliere questa nuova sfida. Per questi motivi e per l'assoluta efficienza dell'organizzazione, partiremo fiduciosi. Volgo il mio augurio e il mio ringraziamento agli atleti, ai dtn, agli arbitri affinché, ancora una volta, nello spirito della lealtà e correttezza, portino a casa l'ambito premio dando il meglio di se stessi".*

L'auspicio, dunque è quello di migliorare il successo delle edizioni 2012 di Ankara di Low Kick e K1 e di Bucarest di Full Contact dove gli azzurri hanno conquistato 2 ori, 4 argenti e 11 bronzi.

A bordo ring ci saranno, come coordinatore tecnico contatto pieno, Riccardo Bergamini, per il Full Contact Paolo Liberati e Biagio Tralli, per la Low Kick Massimo Rizzoli e Fabrizio Bergamini e Gianpietro Marceddu per il K1 Rules.

Per informazioni: <http://www.fikbms.net> – <http://www.wakoweb.com>

Ufficio Stampa FIKBMS:
Giorgio Ceravolo
Cell. (+39) 328 4658658
E-mail giorgio.ceravolo@fikbms.net

Federica Moschiano
c/o New Col S.r.l
Cell: (+39) 393 9905236
E-mail moschiano@newcol.it

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E-mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



CAMPIONATI EUROPEI WAKO DI KICKBOXING: L'ITALIA ANCORA UNA VOLTA SUL PODIO

Monza, 29 ottobre 2014 – Si sono chiusi con successo per i **33** atleti della nazionale azzurra, ieri a Bilbao (Spagna), i **Campionati Europei Wako di Kickboxing**.

Su **34** paesi partecipanti, l'Italia si è piazzata al **secondo posto** conquistando **3 ori, 2 argenti e 9 bronzi**, dietro gli indistruttibili russi che hanno fatto pieno di medaglie d'oro (30 ori, 8 argenti e 12 bronzi) e davanti ai turchi classificatisi al terzo posto con 2 ori, 9 argenti e 14 bronzi.

Donato Milano, presidente della F.I.KBMS (Federazione Italiana Kickboxing, Muay Thai, Savate, Shoot Boxe), che ha vissuto tutto il periodo a stretto contatto con gli atleti, ha dichiarato soddisfatto: *"L'eccellente risultato è stato frutto di un ottimo lavoro di squadra. Si è riusciti a creare un gruppo unito e partecipe. I nostri atleti sono stati costantemente seguiti in ogni passo, in ogni circostanza, grazie all'ottima location e ad una organizzazione logistica impeccabile. Ringrazio vivamente tutto lo staff e i gli atleti che sono stati coordinati magistralmente da Riccardo Bergamini e dai rispettivi DTN; i ragazzi sono entrati subito in gara con l'assoluta volontà di far bene, di dare il meglio, e così è stato. Il 2° posto in classifica generale su 34 nazioni dopo la Russia, la dice tutta sulla performance dei nostri allievi"*.

Dopo il grande successo degli **azzurri** a Rimini dello scorso settembre, anche la nazionale senior ha soddisfatto le aspettative, in particolare per il **Full Contact**:

- **Gabriele Casella** (ASD Body Fight Liberati) vince l'**oro** nella categoria – 81 Kg;
- **Daniele Panetta** (ASD Golden Dragon Gym) e **Flavia Gasperini** (ASD Body Fight Liberati) vincono l'argento, rispettivamente, nella categoria – 57 Kg e – 48 Kg;
- **Matteo Calzuola** (Cross Rulez Gubbio-SSD ARL), **Marco Atzori** (ASD Ferrari Gym) e **Clarissa Oddi** (ASD Golden Dragon Gym) si aggiudicano il bronzo, rispettivamente, nelle categorie – 67 Kg, - 54 Kg e - 52 Kg.

Nella **Low Kick**, la pescarese **Maria Domenica Mandolini**, detta Mimma, della KB Team Bergamini, già campionessa europea di Low Kick nel 2013, si aggiudica un meritatissimo **oro** nella categoria femminile – 65 Kg e il titolo di "Best Female Fighter" nella Low Kick. La seguono con tre bronzi:

- **Francesco Vaccaro** (Rendoki Dojo Livorno) nella categoria – 71 Kg;
- **Ivan Sciolla** (ASD Boxe Cuneo) nella categoria – 54 Kg;
- **Valentina Cabras** (ASD Kick Academy Amsicora) nella categoria – 48 Kg.

Infine nel **K1 Rules**, si aggiudica la medaglia d'**oro** la siciliana **Caterina Currò** (Accademia Sicilia) nella categoria – 65 Kg, affiancata dai 3 bronzi:

- **Mattia Faraoni** (ASD Invictus) nella categoria – 91 Kg;
- **Luca Donadio** (ASD Winner Team) nella categoria – 63,5 Kg;
- **Emanuele Tetti** (ASD PKT Professional KB team) nella categoria – 54 Kg.

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA - Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 27/03/2003 prot. 556

Iscritta Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014

Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza 1394794 dal 11/06/1992



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



Delusione invece per il materano **Giuseppe Di Cuia** che ha ceduto al primo turno e per la biellese **Nicole Perona** che finisce nei quarti di finale la sua prima esperienza sul ring internazionale.

Grande soddisfazione, dunque, per i **33 azzurri** che hanno saputo regalare momenti di grande spettacolo davanti al numeroso pubblico spagnolo dello stadio "La Casilla" di Bilbao.

Prossimo appuntamento: gli Europei di Kickboxing di Maribor (Slovenia) dal 15 al 22 Novembre.

Per informazioni: <http://www.fikbms.net> – <http://www.wakoweb.com>

Ufficio Stampa FIKIBMS:
Giorgio Ceravolo
Cell. (+39) 328 4658658
E-mail giorgio.ceravolo@fikbms.net

Federica Moschiano
c/o New Col S.r.l
Cell: (+39) 393 9905236
E-mail moschiano@newcol.it

F.I.KIBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA - Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 27/03/2003 prot. 556
Iscritta Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza 1394794 dal 11/06/1992



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



ITALIAN TEAM X3 TATAMI: AL VIA LA TERZA EDIZIONE

Latina, 23 ottobre 2014 – **Sabato 25 ottobre**, all'interno del **Palasport di Latina**, si riaccendono i riflettori sulla terza edizione dell'**Italian Team X3 Tatami**, la più importante ed innovativa gara di Kickboxing-Light Contact a squadre di livello internazionale, organizzata dal **M° Tiziano Pugliese**, in collaborazione con la **FIKBMS** (Federazione Italiana Kickboxing, Muai Thay, Savate e Shoot Boxe) e con il patrocinio del **Comune di Latina**, della **Provincia** e della **Regione Lazio**.

La competizione vedrà affrontarsi i **24 atleti** più quotati al mondo, provenienti dalla Slovenia, Bulgaria, Ungheria e naturalmente dall'Italia, con la **formula X3**, ideata dallo stesso Pugliese che prevede un torneo a squadre, ciascuna composta da 3 atleti, ad eliminazione diretta (con il nuovo sistema di punteggio elettronico "Easy Scoring", proiettato su megascreen).

La pedana rialzata, le luci, gli effetti speciali e lo spettacolo delle 80 ballerine dell'Anfiteatro scuola di danza del coreografo Danilo De Paola e Valeria Vallone, sono solo alcuni degli ingredienti di questo appuntamento.

Il vero spettacolo, lo offriranno i 12 testa di serie italiani, tutti atleti della Nazionale FIKBMS, che dovranno incrociare i guanti con altrettanti atleti stranieri, non solo per la borsa di quasi 6.000 euro in palio, ma per la soddisfazione di vincere un torneo di prestigio.

Commenta il **M° Pugliese**: *"Sono anni che promuovo il light contact internazionale e sono contento di constatare che dal 2012, con l'introduzione della formula X3 e con il cambio di location, si è verificato un vero e proprio salto di qualità. Prova ne è l'apprezzamento degli imprenditori locali che, ora, accettano volentieri di far parte e di collaborare per la riuscita di questo torneo"*.

Scelto come uno degli eventi che andranno in onda su Rai Sport1, l'**Italian Team X3 Tatami** è diventato in breve tempo, il Torneo di Light Contact fiore all'occhiello della FIKBMS, grazie alla sua spettacolarità e al livello tecnico degli atleti che, per due ore, terranno il pubblico col fiato sospeso.

Per informazioni: <http://www.fikbms.net>

Ufficio Stampa FIKBMS:
Giorgio Ceravolo
Cell. (+39) 328 4658658
E-mail giorgio.ceravolo@fikbms.net

Federica Moschiano
c/o New Col S.r.l
Cell: (+39) 393 9905236
E-mail moschiano@newcol.it

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E-mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA - Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 27/03/2003 prot. 556
Iscritta Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza 1394794 dal 11/06/1992

Mimma, la regina europea delle arti marziali

Single, personal trainer e appassionata di motori: la pescarese Mandolini è campionessa continentale

► PESCARA

Un sorriso angelico che nasconde la forza di una tigre. Mimma Mandolini, 36 anni, pescarese, campionessa internazionale di kickboxing, nei giorni scorsi è salita ancora una volta alla ribalta grazie al successo conseguito ai campionati europei di Bilbao, nella specialità della Low Kick. La medaglia d'oro appesa al collo con le note dell'inno di Mameli da contorno è ormai una piacevole abitudine, visto che si tratta della decima in carriera tra europei e mondiali. E la sua vittoria ha contribuito a portare la Nazionale italiana al 2° posto assoluto del ranking continentale degli sport da combattimento targati Fikbms dietro soltanto alla stratosferica Russia.

Si tratta di un risultato storico per la formazione azzurra, che proprio recentemente ha rinnovato le cariche istituzionali, promuovendo ai vertici come vice presidente il maestro pescarese Riccardo Bergamini. «Riccardo per me è un secondo padre» dice Mimma Mandolini, «lui mi ha spinto a intraprendere questa disciplina, 16 anni fa, e a non mollare mai nei momenti difficili. Se ho raccolto delle vittorie lo devo esclusivamente a lui. Da qualche mese, si sta concentrando più sulla politica per cercare di far riconoscere dalle autorità sportive un maggiore sostegno economico, in quanto la kickboxing ha un altissimo numero di associati. Ma sono contenta che abbia mantenuto l'incarico di coordinatore del contatto pieno e che il fratello Fabrizio sia stato nominato direttore

tecnico».

Mimma racconta la sua ultima impresa in Spagna. «La soddisfazione più bella è stata quella di ricevere dalla giuria il titolo di Best female fighter, come miglior atleta tra i 480 partecipanti provenienti da tutta Europa. In semifinale, ho sconfitto una russa molto quotata, e basta dare un'occhiata al medagliere, con la Russia capace di dominare la scena con 30 ori, 8 argenti e 12 bronzi, mentre in finale sono riuscita a sconfiggere una serba altrettanto forte. Gli incontri sono stati trasmessi in diretta streaming sul sito internet della federazione ma, purtroppo, molti erano in contemporanea e così non sono andata in onda. Mi dicono, però, che si sono sentite tutte le urla di gioia provenienti dal mio ring».

Alla fine, sono arrivati pure i complimenti del presidente

del Coni, Giovanni Malagò, che si è espresso in termini favorevoli per un possibile inserimento della kickboxing tra gli sport olimpici del 2020. Per quella data, Mimma potrebbe aver concluso la carriera agonistica in quanto l'attuale regolamento non consente i combattimenti alle over 40.

Personal trainer nella vita di tutti i giorni, Mimma Mandolini è ancora single, ma non per scelta. Segno zodiacale Bilancia, ascendente Sagittario, proviene da una famiglia di sportivi visto che il padre Domenico è uno dei soci fondatori della scuderia Pescara Corse. Anche lei appassionata di motori, come pratica ha scelto però una disciplina completamente diversa.

«Mi ritengo una ragazza normale. Comprensibilmente con il lavoro e gli impegni agonistici, esco volentieri di sera nei fi-

ne settimana e pazienza se il volto nasconde qualche ecchimosi per i colpi ricevuti in allenamento. D'altronde in città mi conoscono tutti, sanno della mia attività sportiva e non devo nascondere niente a nessuno. Per quanto riguarda la professione, da atleta, è stato quasi naturale passare ad aprire uno studio di personal fit. Imposto il lavoro come se dovessi preparare ciascuno a una competizione. La consulenza è completa, con un percorso che non si focalizza soltanto sul fitness, ma comprende anche l'educazione a un giusto regime alimentare e un lavoro psicologico sulla persona, ad esempio aiutando a sviluppare la sicurezza individuale o a scaricare le tensioni della vita quotidiana. Questo lavoro non mi pesa, perché amo quello che faccio».

Marco Ratta



ARTI MARZIALI Bortot e Costantin primi nel Veneziano, secondo posto per Nesta

Kickboxing, due ori e un argento

BELLUNO - Un bottino di due medaglie d'oro e una d'argento per la rappresentativa dell'Asd Fight Academy Belluno alla prima tappa del torneo «Absolute Beginner & Mag» che si è svolto al palazzetto Prozzolo di Camponogara in provincia di Venezia. La manifestazione, organizzata dal comitato regionale Veneto della Federazione italiana kickboxing per gli atleti con poca esperienza, hanno partecipato una decina di atleti bellunesi ottenendo buoni risultati.

Il primo posto è andato a Laura Bortot nella Kick Light -60 kg Senior e a Francesco Costantin nella Kick Light -75 kg Senior mentre Luca Nesta nelle Mixed Martial Arts è salito sul secondo gradino del podio. Gli altri bellunesi in gara, Davide Cibien, Davide Crestani, Gaetano Ciorca, Cristiano Morandini, Lorenzo Dia-



mantini, Andrea Ladinetti e Giovanni Dalla Porta si sono ben comportati facendo ben sperare per il futuro.

«Oltre agli atleti saliti sul

podio - spiega il direttore tecnico Claudio Novelli - anche gli altri ragazzi hanno dimostrato un ottimo livello tecnico e lo confermano un paio di quarti

posti. Sono convinto che alla fine delle quattro tappe di questo torneo il numero degli atleti che faranno parte di questa collaborazione tra varie scuole del territorio bellunese crescerà in termini di numeri e anche di qualità, perché vogliamo conquistare altri posti sul podio. Il prossimo appuntamento sarà domenica 9 novembre a Dolo in occasione della prima tappa degli Interregionali, torneo in due tappe valido per la qualificazione ai campionati italiani».

Daniele Collavino

Kickboxing, la Mandolini campionessa del mondo

LA PESCARESE PROTAGONISTA A BILBAO

► PESCARA

Mimma Mandolini
e Riccardo Bergamini

Grande successo per la spedizione italiana ai campionati europei Wako di kickboxing svolti a Bilbao. Nella classifica dei 34 paesi partecipanti, l'Italia ha ottenuto uno storico secondo posto con 3 ori, 2 argenti e 9 bronzi, dietro soltanto alla Russia, che ha dominato la scena con 30 ori, 8 argenti e 12 bronzi. Fra i 33 atleti in maglia azzurra, ha brillato in particolare la stella della pescarese Mimma Mandolini, già campionessa europea di Low Kick nel 2013, che ha confermato il proprio dominio nella specialità con la medaglia d'oro nella categoria -65 kg e il titolo di Best Female Fighter come migliore atleta di tutta la manifestazione. La Mandolini, guidata dal neo direttore tecnico Fabrizio Bergamini, ha sconfitto una russa in semifinale e una serba in finale. Alla kermesse erano presenti altri due abruzzesi del Team Bergamini: Yuri Di Sabatino, arrivato ai quarti, e Francesco Di Gia-

como. «Questo eccellente risultato è frutto dell'ottimo lavoro di squadra», dice il presidente della Fikbms Donato Milano. «Ringrazio lo staff e gli atleti che sono stati coordinati alla perfezione da Riccardo Bergamini».

(m.r.)



KICK BOXING IN EVIDENZA A LIGNANO

KB Team, Andrea Dassi vince la Coppa del mondo

Trasferta a Lignano Sabbiadoro piena di emozioni, risultati ed elogi per gli atleti della KB Team, come sempre guidati dal direttore tecnico e campione del mondo in carica Nicola Bertolotti. Due sono stati, infatti, gli atleti della società fidentina che hanno partecipato all'edizione 2014 della Coppa del Mondo di kick boxing, manifestazione di altissimo livello come sempre patrocinata dalla Fikbrms. Dopo quattro incontri Andrea Dassi (cat.-70 Kg) ha sollevato meritatamente la Coppa del mondo, dopo aver battuto in finale un coriaceo ungherese con una buona serie di braccia e un calcio al viso dell'avversario che ha messo fine alle ostilità.

Più sfortunato il giovane Matteo Copelli, che per la prima volta si è cimentato in questa competizione nella Kick light. Copelli ha passato facilmente il primo turno, ma il



secondo match contro un atleta francese gli è costato un doloroso infortunio nel tentativo di bloccare un calcio alla tibia. Nonostante il dolore, l'atleta ha continuato l'incontro dimostrando grande carattere, ma alla seconda ripresa la tibia compromessa di Copelli ha indotto il medico a fermare l'incontro, decretando la vittoria dell'avversario francese. ♦S.L.

Bellunesi super a Camponogara conquistati due ori e un argento



I fighters bellunesi tesserati con la Asd Fight Academy Belluno

► BELLUNO

Due ori e un argento. Non è passata inosservata la presenza dei fighters bellunesi, lo scorso 19 ottobre, al palazzetto di Prozzolo di Camponogara (Venezia), dove si è svolta la prima tappa del torneo "Absolute Beginner & Mag", organizzato dal comitato regionale Veneto della Federazione Italiana Kickboxing Fikbms.

Al torneo, riservato agli atleti con poca esperienza, hanno partecipato (guidati dal direttore tecnico Claudio Novelli) una decina di fighters bellunesi tes-

serati con la Asd Fight Academy Belluno: Davide Cibien e Davide Crestani della Kickboxing Lentiai, Gaetano Ciurca e Cristiano Morandini della Polisportiva Sedico, Lorenzo Diamantini, Laura Bortot e Andrea Ladineti del Renbukai Belluno e Francesco Costantin, Luca Nesta e Giovanni Dalla Porta della Fight Academy Belluno. Sul gradino più alto del podio Laura Bortot nella Kick Light "meno 60 kg Senior" e Francesco Costantin nella Kick Light "meno 75 kg Senior", argento per Luca Nesta nelle "Mixed martial arts (Mma) meno 75 kg senior.

Kick boxing L'eugubino ha stupito tutti a Bilbao. Prossimo obiettivo i Mondiali del 2015

Calzuola è bronzo europeo

► GUBBIO

L'eugubino Matteo Calzuola ha partecipato all'Europeo di Bilbao "Wako Bilbao European Championships seniors" organizzato dalla Federazione mondiale Wako. Il tricolore è stato degnamente rappresentato dal nostro atleta che già facente parte della Nazionale italiana (F.i.k.b.m.s. - full contact) ha conquistato il bronzo europeo. Il girone, ad eliminazione diretta, era formato da 9 partecipanti di diverse nazionalità europee. Il primo incontro è stato disputato lunedì contro un avversario tosto di nazionalità polacca ma che il nostro campione ha ben saputo superare. Il secondo, martedì pomeriggio contro l'avversario "di casa" ed anche per questo non ci sono stati problemi. Poi mercoledì il riposo e giovedì il grande incontro delle semifinali contro il favoritissimo Russo

già campione mondiale. La prima ripresa equilibrata ma tendenzialmente a favore dell'eugubino, la seconda molto più equilibrata e la terza a favore del Russo. Che dire? Ottima prova e ottime soddisfazioni sia a livello italiano sia a livello eugubino. Al nostro at-

leta nonché istruttore alla Cross Rulez Gubbio (a Madonna del Ponte - bivio Contessa) vanno tutti i migliori in bocca al lupo per una carriera internazionale magnifica che lo trova a misurarsi sempre di più con avversari di fama mondiale. ◀



Braccia al cielo Matteo Calzuola ha ottenuto un grande risultato

Kick boxing L'eugubino ha stupito tutti a Bilbao. Prossimo obiettivo i Mondiali del 2015

Calzuola è bronzo europeo

► GUBBIO

L'eugubino Matteo Calzuola ha partecipato all'Europeo di Bilbao "Wako Bilbao European Championships seniors" organizzato dalla Federazione mondiale Wako. Il tricolore è stato degnamente rappresentato dal nostro atleta che già facente parte della Nazionale italiana (F.i.k.b.m.s. - full contact) ha conquistato il bronzo europeo. Il girone, ad eliminazione diretta, era formato da 9 partecipanti di diverse nazionalità europee. Il primo incontro è stato disputato lunedì contro un avversario tosto di nazionalità polacca ma che il nostro campione ha ben saputo superare. Il secondo, martedì pomeriggio contro l'avversario "di casa" ed anche per questo non ci sono stati problemi. Poi mercoledì il riposo e giovedì il grande incontro delle semifinali contro il favoritissimo Russo

già campione mondiale. La prima ripresa equilibrata ma tendenzialmente a favore dell'eugubino, la seconda molto più equilibrata e la terza a favore del Russo. Che dire? Ottima prova e ottime soddisfazioni sia a livello italiano sia a livello eugubino. Al nostro at-

leta nonché istruttore alla Cross Rulez Gubbio (a Madonna del Ponte - bivio Contessa) vanno tutti i migliori in bocca al lupo per una carriera internazionale magnifica che lo trova a misurarsi sempre di più con avversari di fama mondiale. ◀



Braccia al cielo Matteo Calzuola ha ottenuto un grande risultato

Kick boxing L'eugubino ha stupito tutti a Bilbao. Prossimo obiettivo i Mondiali del 2015

Calzuola è bronzo europeo

► GUBBIO

L'eugubino Matteo Calzuola ha partecipato all'Europeo di Bilbao "Wako Bilbao European Championships seniors" organizzato dalla Federazione mondiale Wako. Il tricolore è stato degnamente rappresentato dal nostro atleta che già facente parte della Nazionale italiana (F.i.k.b.m.s. - full contact) ha conquistato il bronzo europeo. Il girone, ad eliminazione diretta, era formato da 9 partecipanti di diverse nazionalità europee. Il primo incontro è stato disputato lunedì contro un avversario tosto di nazionalità polacca ma che il nostro campione ha ben saputo superare. Il secondo, martedì pomeriggio contro l'avversario "di casa" ed anche per questo non ci sono stati problemi. Poi mercoledì il riposo e giovedì il grande incontro delle semifinali contro il favoritissimo Russo

già campione mondiale. La prima ripresa equilibrata ma tendenzialmente a favore dell'eugubino, la seconda molto più equilibrata e la terza a favore del Russo. Che dire? Ottima prova e ottime soddisfazioni sia a livello italiano sia a livello eugubino. Al nostro at-

leta nonché istruttore alla Cross Rulez Gubbio (a Madonna del Ponte - bivio Contessa) vanno tutti i migliori in bocca al lupo per una carriera internazionale magnifica che lo trova a misurarsi sempre di più con avversari di fama mondiale. ◀



Braccia al cielo Matteo Calzuola ha ottenuto un grande risultato

Kick boxing L'eugubino ha stupito tutti a Bilbao. Prossimo obiettivo i Mondiali del 2015

Calzuola è bronzo europeo

► GUBBIO

L'eugubino Matteo Calzuola ha partecipato all'Europeo di Bilbao "Wako Bilbao European Championships seniors" organizzato dalla Federazione mondiale Wako. Il tricolore è stato degnamente rappresentato dal nostro atleta che già facente parte della Nazionale italiana (F.i.k.b.m.s. - full contact) ha conquistato il bronzo europeo. Il girone, ad eliminazione diretta, era formato da 9 partecipanti di diverse nazionalità europee. Il primo incontro è stato disputato lunedì contro un avversario tosto di nazionalità polacca ma che il nostro campione ha ben saputo superare. Il secondo, martedì pomeriggio contro l'avversario "di casa" ed anche per questo non ci sono stati problemi. Poi mercoledì il riposo e giovedì il grande incontro delle semifinali contro il favoritissimo Russo

già campione mondiale. La prima ripresa equilibrata ma tendenzialmente a favore dell'eugubino, la seconda molto più equilibrata e la terza a favore del Russo. Che dire? Ottima prova e ottime soddisfazioni sia a livello italiano sia a livello eugubino. Al nostro at-

leta nonché istruttore alla Cross Rulez Gubbio (a Madonna del Ponte - bivio Contessa) vanno tutti i migliori in bocca al lupo per una carriera internazionale magnifica che lo trova a misurarsi sempre di più con avversari di fama mondiale. ◀



Braccia al cielo Matteo Calzuola ha ottenuto un grande risultato

Kick boxing L'eugubino ha stupito tutti a Bilbao. Prossimo obiettivo i Mondiali del 2015

Calzuola è bronzo europeo

► GUBBIO

L'eugubino Matteo Calzuola ha partecipato all'Europeo di Bilbao "Wako Bilbao European Championships seniors" organizzato dalla Federazione mondiale Wako. Il tricolore è stato degnamente rappresentato dal nostro atleta che già facente parte della Nazionale italiana (F.i.k.b.m.s. - full contact) ha conquistato il bronzo europeo. Il girone, ad eliminazione diretta, era formato da 9 partecipanti di diverse nazionalità europee. Il primo incontro è stato disputato lunedì contro un avversario tosto di nazionalità polacca ma che il nostro campione ha ben saputo superare. Il secondo, martedì pomeriggio contro l'avversario "di casa" ed anche per questo non ci sono stati problemi. Poi mercoledì il riposo e giovedì il grande incontro delle semifinali contro il favoritissimo Russo

già campione mondiale. La prima ripresa equilibrata ma tendenzialmente a favore dell'eugubino, la seconda molto più equilibrata e la terza a favore del Russo. Che dire? Ottima prova e ottime soddisfazioni sia a livello italiano sia a livello eugubino. Al nostro at-

leta nonché istruttore alla Cross Rulez Gubbio (a Madonna del Ponte - bivio Contessa) vanno tutti i migliori in bocca al lupo per una carriera internazionale magnifica che lo trova a misurarsi sempre di più con avversari di fama mondiale. ◀



Braccia al cielo Matteo Calzuola ha ottenuto un grande risultato

A Cuneo un tris d'oro per la Frimas Calolzio

Kick Boxing

LECCO

Nel palazzetto dello sport di Alba, in provincia di Cuneo, si è svolta la 13ª edizione del trofeo cittadino di kick Boxing targata Fikbms.

La manifestazione ha richiamato circa 200 atleti provenienti dal nord Italia e la società Frimas di Calolziocorte ha iniziato la sua nuova stagione sportiva proprio in terra piemontese. Per il sodalizio lecchese subito ottimi risultati, con un tris di successi.

Il primo oro è arrivato nel light contact categoria 65kg grazie al



Xhuljano Vukaj

talentuoso Xhuljano Vukaj che ha vinto tre incontri sfoggiando tecnica, estro e riuscendo ad imporre ritmi elevati.

Sul gradino più alto del podio sale anche la grintosa Elisa Carsana, vincitrice a sua volta nel light contact categoria 55kg. Per lei una superiorità mai in discussione rispetto alle avversarie. Come allenamento Carsana si è cimentata anche nel semi contact, perdendo la semifinale 8-6 con la forte atleta veneta, poi vincitrice della categoria. Carsana è stata anche nominata dagli organizzatori la migliore atleta delle cinture colorate.

Il terzo oro, sempre nel light contact, lo porta a casa Claudia Donizzetti che batte meritatamente la compagna di squadra Veronica Consolmi, seconda quindi nella classifica finale. Per la società lecchese da segnalare anche due terzi posti.

Fabio Bolis è bronzo nel light contact 70kg vincendo un incontro e perdendo poi la semifinale. Bronzo anche per Hektor Ferrukv. Tutti i sei atleti della Frimas sono andati a medaglia, un risultato molto soddisfacente e promettente per le prossime competizioni di kick boxing. ■ C. Zab.

KICK-BOXING. NUOVA ASSOCIAZIONE

Con la Nazionale italiana agli Europei in Spagna

Una nuova Associazione sportiva dilettantistica, Kickstar, con le ultime quattro lettere derivanti da «s» (sacrificio), «t» (tenacia) e «a» (amore) dalla cui somma si ottiene «r», risultati. L'hanno fondata Ivan Sciolla di Cuneo e Nicole Perona di Biella, più volte campioni di kickboxing a livello italiano, europeo e mondiale. «Vogliamo trasmettere la nostra passione e determinazione a bambini, ragazzi e adulti, per non smettere mai di sognare».

Qualificati per l'insegnamento federale Fikbms/Coni, Sciolla e Perona sono in lizza con la Nazionale italiana agli Europei «Wako» nelle discipline lowkick, light-contact e kick-light con gare in Spagna nei Paesi Baschi a



Nicole Perona e Ivan Sciolla

Bilbao e successivamente a Maribor in Slovenia. L'obiettivo è di riconfermarsi sul gradino più alto del podio. «Invitiamo a seguire le nostre lezioni chi vuole provare a scoprire il mondo delle arti marziali e degli sport da combattimento - concludono -. Un'attività sportiva che insegna anche valori come il rispetto, la disciplina, l'autocontrollo, la corretta canalizzazione delle energie». [A. CRO.]

ARTI MARZIALI. Nuorese protagonista in Ucraina Sfida mondiale per Rebecca nella gabbia della Mixed art

► Bella e cattiva, sportivamente parlando. È Rebecca Balla diciassettenne della Promosport di Nuoro che oggi e domani sarà impegnata a Lviv, in Ucraina, con la maglia della nazionale italiana nei campionati mondiali di mixed martial arts targati Wmmaf (World Federation Mma). Insieme a lei, tra i 25 atleti italiani convocati dai tecnici della nazionale azzurra Patrizio e Massimo Rizzoli c'è anche un altro nuorese, Elia Madau che ormai da anni si allena a Novara. Sono loro gli unici e i primi sardi nella storia della specialità a disputare un mondiale di Mma, sport da contatto durissimo a metà tra un'arte marziale e una disciplina da combattimento che prevede un mix di lotta in piedi, lotta a terra e per-

cussioni come nel caso della kickboxing pura. Una disciplina che richiede carattere e tanta forza sia fisica che di volontà, sport a cui Rebecca si è avvicinata solo quattro anni fa, dopo aver praticato il nuoto. Una ragazza di 55 chili, graziosa ma che ha un soprannome che è tutto un programma: «Anacondina», guadagnato con una delle sue tecniche di finalizzazione preferite, l'anaconda choke, strangolamento che si effettua tra collo e braccio dell'avversario intrappolandolo anche con le gambe. «Rebecca è una che non molla mai - assicura il suo maestro della Promosport Nuoro Stefano Serra - è molto forte nella lotta a terra e in piedi. Una che soffre l'allenamento ma in gara ha un gran carattere che fa la differenza». Rebecca, che combatterà per la prima volta nel full contact (contatto pieno) nella sua carriera ha già bruciato le tappe conquistando due anni fa il titolo italiano low kick light, vittoria che le permise di venire convocata a un raduno collegiale della nazionale (le riserve) a 16 anni, ma non nella nazionale maggiore solo per la giovane età. Oggi a pochi giorni dal suo diciottesimo compleanno (Rebecca compie gli anni a novembre) sogna di farsi un regalo mondiale dentro una gabbia. E sì, perché l'Mma si combatte in una gabbia, senza protezioni. Solo guantini, paracenti e l'avversario da battere. (f. le.)



Gli Europei di Nicole Perona Un mese a caccia di gloria

La fighter combatterà in tre specialità: "Dovrò mettercela tutta"

Personaggio

MARCO PERAZZI
BIELLA

Poco più di un mese nel quale dimostrare di essere una delle più forti fighter del Vecchio Continente. Domenica a Bilbao, in Spagna, scatteranno i Wako Senior European Championships di kick boxing e Nicole Perona sarà impegnata nel low kick -56 kg. Tra un mese la ventenne biellese sarà poi a Maribor, in Slovenia, dove salirà sul tatami nelle specialità del kicklight e light contact. «L'obiettivo è sempre quello di vincere, ma se troverò chi è più brava di me, tanto di cappello - racconta Nicole -. In questa disciplina ho poca esperienza, cercherò di sopperire con la carica agonistica; ma non essendo testa di serie potrei esordire contro una delle favorite. Essendo un Europeo, però, saranno tutte competitive».

Quella in terra iberica sarà la prima volta sul ring internazionale, la quarta in assoluto tra le corde. «Sul tatami puoi uscire per due volte prima di ricevere una penalizzazione, mentre sul ring, quando arrivi sulle corde, è diffici-



Nicole Perona sarà impegnata per un mese agli Europei

le sottrarsi a un attacco - prosegue -. In questo caso c'è tutto un sistema che acquisisci con l'esperienza e che io devo ancora maturare. Cambia anche il sistema dei punti dei giudici, perché sul tatami viene privilegiata la spettacolarità: così un calcio saltato al viso vale tre punti, mentre tra le corde vale sempre tutto un solo punto e in più c'è la possibilità di infliggere il ko».

Le rivali più accreditate sono la russa Oksana Shchetinina e la turca Seda Duygu Ekici.

«Da alcuni anni arrivano sempre in finale e si scannano fino all'osso. Sarebbe bello rompere questo duopolio che dura da troppo tempo. Le altre non le conosco, ma di certo non sarà una passeggiata. Dovrò mettercela tutta».

Perona volerà sabato in Spagna. Domenica pomeriggio effettuerà il controllo del peso - che sarà rivalutato giornalmente dalla commissione -, lunedì i sorteggi e martedì il primo turno. Si tratta di tre riprese da due minuti. «In passato

Le avversarie

Favorite Ekici e Shchetinina

Nell'elenco delle iscritte agli Europei - oltre alle favorite Oksana Shchetinina e Seda Duygu Ekici - è presente anche la polacca Iwona Nieroda, affrontata e battuta da Perona nel 2012, al suo primo Europeo senior. In quell'occasione, però, combatterono sul tatami, situazione che favorisce la fighter biellese. Le altre partecipanti sono la croata Katarina Bencina, la francese Alicia Mermoux, la svedese Dalla Ali, la bosniaca Merima Basic, la serba Ajla Lukac, la montenegrina Anastazja Petrovic e l'austriaca Yael Yvon.

non ho mai guardato i video delle mie avversarie, mentre l'altro giorno ho trovato dei filmati su YouTube sia della russa sia della turca, che sono state capaci di vincere in una dozzina di secondi - conclude -. Ciò mi dà ancora più carica per cercare di fare bene. Ringrazio i tecnici della nazionale Massimo Rizzoli e Riccardo Bergamini che mi hanno aiutato nella preparazione, credendo in me malgrado la mia poca esperienza, e i miei genitori che mi sono sempre accanto».

Doppietta mondiale per Carmela Abbate

Kickboxing: l'atleta Yama Arashi brilla nella prova organizzata dal piacentino Rizzi

■ Grande successo per la scuola piacentina di kickboxing Yama Arashi, presente con diversi atleti azzurri ai campionati mondiali Wako Cadetti e Juniores di Rimini. La scuola del maestro piacentino Gianfranco Rizzi, organizzatore dei Mondiali, ha schierato in nazionale due giovani cadetti e due atleti juniores.

Nei cadetti, Marika Di Carlo, giovanissima figlia d'arte e all'esordio in azzurro, ha conquistato la medaglia di bronzo. L'altro

cadetto della Yama, Michael Gramigna, pur praticando kickboxing solo da un anno, si è distinto durante le selezioni al punto di essere convocato in prima squadra. Nel suo caso l'emozione ha influito molto sulla prestazione e gli ha impedito di esprimersi al meglio.

Negli juniores, Carmela Abbate e Devid Pintore, già campioni europei l'anno scorso in

Polonia, erano attesi a buone prestazioni e non hanno deluso. Carmela Abbate è stata eccellente e nonostante sia al primo anno della classe juniores, ha dimostrato di essere regina indiscussa della sua categoria di peso, al limite dei 55 kg. Impegnata sia nel pointfight che nel light-contact, ha superato tutte le avversarie, fino a con-

quistare entrambe le finali. Dunque, per lei due medaglie d'oro e due titoli mondiali.

Devid Pintore si era conquistato la maglia azzurra in due specialità, ma ha avuto un po' di sfortuna: nel light-contact, dopo un bel percorso con varie vittorie, è incappato in un colpo vietato che ha provocato la squalifica dell'avversario e lo

stop medico per il piacentino. Nel pointfight, dove già si era guadagnato l'accesso alla semifinale, l'infortunio del giorno prima probabilmente ha influito sulla sua prestazione, e nel match decisivo per la finale con il campione inglese De Reece, ha subito il punto decisivo proprio allo scadere dei tre round. Per l'atleta della Yama,

medaglia di bronzo e qualche rammarico.

Ma oltre ai successi sportivi, la Yama Arashi ha ottenuto anche uno straordinario successo in termini di gradimento per l'organizzazione del campionato mondiale riminese. La manifestazione infatti ha stabilito il nuovo record di partecipazione, sia in merito al numero di

nazioni partecipanti, ben 65 provenienti da tutti i continenti, sia per il numero di atleti in gara (2.056). Se si considera che la precedente edizione, a Brati-

slava, aveva registrato la partecipazione di 50 nazioni e di circa 1.500 atleti, si intuisce come la mole di lavoro svolta negli ultimi due anni da Gianfranco Rizzi, in partnership con Barbara Falsoni e la Yama Arashi, per l'organizzazione e la promozione dei Mondiali, sia stata davvero ciclopica.

«Mi complimento con gli atleti e i tecnici della Yama - commenta il maestro Gianfranco Rizzi - Adriano, Manuela e Antonio, per i brillanti risultati conseguiti. Ringrazio Barbara Falsoni e la federazione italiana kickboxing per la preziosa collaborazione, e tutto lo staff dei mondiali per l'impegno profuso affinché tutto si svolgesse per il meglio».

Leonardo Pirri

ARTI MARZIALI/1 Il quindicenne Marian Focsa protagonista in Supercoppa Chiara Zuanon, doppio oro all'Open di Croazia

Chiara Zuanon ha vinto la medaglia d'oro sia nella categoria under 21 e sia nella categoria seniores al Karate open di Croazia. La campionessa padovana di Kumite ha disputato sette incontri e in finale ha sconfitto 4-1 la montenegrina Marina Rakovic, recente vincitrice dei giochi del Mediterraneo e medaglia di bronzo alle ultime due edizioni degli Europei. In questo fine settimana la forte karate dell'Asi Veneto è di scena a Salisburgo nell'Austria Open.

IRON DOJO TEAM. Tre atleti parteciperanno dal 15 al 19 ottobre ai mondiali Mma che si terranno a Leopoli in Ucraina: nella Mma light Riccardo Antico, campione d'Italia 2014 e campione Europeo 2013 (categoria speranze e cadetti 10-15 anni);

nella Mma full Nicola Borella, campione d'Italia 2013 e 2014 (senior meno 65 chilogrammi), e Giorgio Tzounos, vincitore del torneo elite (senior meno 86 chilogrammi). Ilaria Stivanello, campionessa Italiana pro di K1 2013 e campionessa Italiana 2014 di Low Kick (categoria senior meno 52 chilogrammi) parteciperà con i colleghi della nazionale italiana Fikbms ai campionati europei di Bilbao in Spagna in programma dal 19 al 26 ottobre.

NAKAYAMA PADOVA. Il quindicenne Marian Focsa, allenato dal maestro Gianfranco Bacchin, ha vinto la medaglia d'oro sia nel combattimento e sia nel kata individuale alla seconda tappa della Supercoppa di karate tradizionale che si è svolta domenica scorsa a Carboner (Treviso).



BRAVA Chiara Zuanon in un'azione tecnica di calcio

Nicole Perona insaziabile Agli Europei in 3 specialità

La campionessa biellese sarà titolare nelle gare di Maribor e Bilbao

MARCO PERAZZI
BIELLA

Nicole Perona si fa in tre. La ventenne fighter biellese ha infatti strappato a Roma la maglia da titolare per i prossimi campionati Europei Wako nel kicklight (la sua specialità preferita, dove veste la casacca di campionessa mondiale ed europea uscente da quattro anni) e light contact. Perona salirà sul tatami di Maribor, in Slovenia, dal 15 al 23 novembre. In precedenza aveva già timbrato la convocazione per gli Europei di lowkick (contatto pieno) in programma sul ring spagnolo di Bilbao dal 19 al 26.

«È un risultato incredibile, un record nazionale - spiega Nicole -. Sono l'unica ragazza che partirà titolare in tre specialità dalla kick boxing. Nel lowkick sono al debutto assoluto e di certo gaggerò un po' a farsi spenti nella categoria fino a 56 chilogrammi. Kicklight e light contact si disputano sul tatami, in queste specialità sono molto più a mio agio, anche se per battermi, quando inizia un match, ogni mia avversaria deve darlo davvero tutto».

L'ultima qualifica è arrivata dopo il raduno di tre giorni disputato nella capitale. «Abbiamo fatto una serie di allenamenti - prosegue -. Quindi degli scontri diretti, in cui i tecnici azzurri guidati dal direttore tecnico Bruno Campiglia hanno valutato le nostre condizioni. Domenica abbiamo effettuato dei combattimenti volti a migliorare alcune situazioni e correggere i difetti. I tecnici mi hanno appoggiato molto in un momento particolare della mia vita: ora sono loro i miei maestri, considerando che a breve aprirò una palestra e risponderò direttamente a loro per gli allenamenti e la preparazione di quanti vorranno avvalersi delle mie conoscenze».

Per Nicole Perona si apre una nuova vita. «Ho deciso di mettermi in proprio: sarò af-



Speranza
Nicole Perona (nella foto tra Bruno Campiglia direttore tecnico della Nazionale e l'allenatore Sergio Portaro) punta ai titoli europei

fiata da un altro campione del mondo di kick boxing, Ivun Scolla, cinese, con cui collaborerò a 360 gradi nella gestione di questa nuova realtà. Avevo voglia di inseguire i miei sogni e aiutare i ragazzi a crescere all'interno di una disciplina

che mi ha insegnato molto, anche a mantenere la calma quando si viene ingiustamente attaccati fuori dal ring».

Cuore, grinta e determinazione non sono mai mancate in questa giovane fighter, che in pochi anni ha saputo conqui-

stare il mondo delle arti marziali, inflando una striscia di vittorie che dura da quattro stagioni. Per Bilbao Perona proseguirà la preparazione sia sulla parte atletica, sia in quella specifica per coronare un nuovo sogno sportivo.



RASSEGNA WEB

VARIE

SETTEMBRE-OTTOBRE 2014





Altri sport

Mara Borella, campionessa di arti marziali.. “in gabbia”

La numero uno al Mondo racconta la sua vita di donna e lottatrice

Teobaldo Semoli



Calci, pugni, gomitate e ginocchiate, quello che serve per mandare KO l'avversario. Mettete il tutto su un tatami, racchiuso in una **gabbia** di 8 metri

per 8, e benvenuti nel mondo di Maria Chiara, detta Mara, **Borella**, campionessa del mondo di **Arti Marziali Miste**, la disciplina che unisce le tecniche più efficaci (e più dure) di ogni singola arte marziale. Un tempo le **MMA** (Mixed Martial Arts) erano chiamate “combattimento libero” – e in effetti lo erano – ma poi con la nascita della federazione sono state inserite regole e colpi proibiti per salvaguardare la salute degli atleti.

Resta il fatto che fa una certa impressione vedere una bella ragazza come Mara indossare i guantini e paradenti per poi scagliarsi con ferocia verso le sue colleghe. Eppure, dice lei, in quei tre **round** (da 5 minuti ciascuno) passati in gabbia si può trovare, e provare, qualcosa di diverso da tutti gli altri **sport**.

Mara, ci spieghi come ti è venuto in mente di praticare le MMA?

“All’età di tre anni ho iniziato a praticare judo, come fosse uno sport qualsiasi. Per i primi tempi è stato un gioco, poi piano piano è diventato il mio principale impegno, finché due anni fa ho conosciuto le arti marziali miste. ”.

E così sei diventata campionessa del Mondo...

“Non è stato proprio così semplice (ride, ndr). Arrivando dal Judo (in cui Mara è cintura nera, ndr) ero più forte nelle mosse a terra, come leve e strozzamenti, ma non avevo l’equilibrio per tirare un pugno. Devo dire che i miei allenatori, in particolare il mio coach Gigi, sono stati davvero bravi, e pazienti, nel credere in me e lavorare giorno per giorno. ”.

Hai parlato di “strozzamenti”?

“So che detto così può sembrare uno sport cruento ma nei suoi venti anni di vita l’MMA è cambiato tanto e sono subentrate regole che ne disciplinano i colpi”.

Per esempio?

“Quando è nata, vent’anni fa in Brasile, la disciplina veniva chiamata “vale tudo” proprio perché non c’erano regole e si potevano tirare calci in faccia, gomitate, testate. Oggi invece ci sono colpi proibiti, esistono una federazione americana (la UFC) e italiana, la FIKBMS, e c’è un giudice che controlla e assegna un punteggio in base ai colpi andati a segno”.

Pero qualche rischio per la salute c’è ancora, giusto?

“Fa tutto parte del gioco. E’ logico che essendo protetti solo da un paio di guantini e da un paradenti in bocca i rischi ci siano: da un occhio nero a una rottura del ginocchio, o di un gomito. Ciò che fa la differenza è saper usare la testa. Essere lucidi per sentire il match ed ascoltare il coach per rimanere lontano dai pericoli”.



A questo punto una domanda spontanea. Perché lo fai?

“Perché è una disciplina che richiede un elevato livello di concentrazione, e che per questo è capace di aprirti la mente. Quando sali sul tatami vedi solo il tuo avversario, e non fa differenza se è un uomo o una donna (Mara gareggia con donne di pari categoria, ma spesso si allena con ragazzi di pari peso, ndr). Da questo punto di vista vedo molta meno discriminazione rispetto ad altri sport”.

Non è difficile per una donna molto legata al suo aspetto fisico possa avvicinarsi a questo sport?

“Personalmente penso che anche un occhio nero possa essere portato con femminilità, e se è vero che in gabbia mi trasformo fuori dalla palestra sono una ragazza che ama curarsi, con orecchini, smalto e via dicendo”.

Il tuo sogno nel cassetto?

“Vorrei aprire una palestra e dedicare la mia vita all’insegnamento delle arti marziali, soprattutto ai bambini”.

Cosa diresti a un genitore preoccupato per l'incolumità del proprio bimbo?

“Che se praticate nel modo corretto le arti marziali possono essere uno sport straordinario, in cui si imparano disciplina e concentrazione, ma anche il rispetto dell'avversario. Oggi di quali altri sport si può dire la stessa cosa?”.



Italian Team X3 Tatami, spettacolo al Palabianchini

In scena domani alle 20 il torneo di Light Contact ideato dal maestro Pugliese e divenuto internazionale

24/10/2014

Redazione Parvapolis



Il Palabianchini di Latina si appresta ad ospitare un evento di portata mondiale, decisamente unico nel suo genere. Domani alle 20 si accenderanno infatti i riflettori sulla terza edizione dell'Italian Team X3 Tatami, la più importante ed innovativa gara di Kickboxing-Light Contact a squadre di livello internazionale. Un evento organizzato dal M° Tiziano Pugliese, in collaborazione con la FIKBMS (Federazione Italiana Kickboxing, Muai Thay, Savate e Shoot Boxe) e con il patrocinio del Comune di Latina, della

Provincia e della Regione Lazio. La competizione vedrà affrontarsi i 24 atleti più quotati al mondo, provenienti da Slovenia, Bulgaria, Ungheria e naturalmente dall'Italia. A dir poco avvincente la formula dei combattimenti, quella X3 che ha riscosso un grande successo nelle passate edizioni. Ideata dallo stesso Pugliese, la X3 prevede un torneo a squadre composte da 3 atleti, ad eliminazione diretta attraverso il nuovo sistema di punteggio elettronico "Easy Scoring", proiettato su megascreen. A rendere ancora più spettacolare la manifestazione ci saranno la pedana rialzata, le luci, gli effetti speciali e lo spettacolo delle 80 ballerine dell'Anfiteatro, scuola di danza del coreografo Danilo De Paola e di Valeria Vallone. Il clou sarà offerto invece dai 12 testa di serie italiani, tutti atleti della Nazionale FIKBMS. I padroni di casa dovranno incrociare i guanti con altrettanti atleti stranieri, non solo per la borsa di quasi 6.000 euro in palio, ma soprattutto per la soddisfazione di vincere un torneo di prestigio. Il Maestro Pugliese ha espresso tutta la sua soddisfazione dopo oltre dieci mesi di preparativi: "Sono anni che promuovo il light contact internazionale e sono contento di constatare che dal 2012, con l'introduzione della formula X3 e con il cambio di location, si è verificato un vero e proprio salto di qualità. Prova ne è l'apprezzamento degli imprenditori locali che, ora, accettano volentieri di far parte e di collaborare per la riuscita di questo torneo". Si tratta di otto imprenditori pontini che hanno deciso di abbinare il loro nome a quello dei team partecipanti, convinti delle potenzialità promozionali che può avere una disciplina così in crescita. Scelto come uno degli eventi che andranno in onda su Rai Sport1, l'Italian Team X3 Tatami è diventato in breve tempo il torneo di Light Contact fiore all'occhiello della FIKBMS, grazie alla sua spettacolarità e al livello tecnico degli atleti. 24 contendenti che per due ore terranno il pubblico col fiato sospeso.

Italia sul podio agli Europei di kickboxing

Sono 14 le medaglie conquistate dagli azzurri a Bilbao e il bilancio della spedizione è molto positivo. Meglio degli azzurri ha fatto solo la Russia. Terza la Turchia.



MILANO - Ieri a Bilbao si sono chiusi con successo per i 33 atleti della nazionale azzurra i campionati europei Wako di Kickboxing. Nella classifica dei 34 Paesi partecipanti, l'Italia si è piazzata al secondo posto conquistando 3 ori, 2 argenti e 9 bronzi, dietro gli indistruttibili russi che hanno fatto pieno di medaglie d'oro (30 più 8 argenti e 12 bronzi) e davanti ai turchi (2 ori, 9 argenti e 14 bronzi). Donato Milano, presidente della F.I.KBMS (Federazione Italiana Kickboxing, Muai Thay, Savate, Shoot Boxe), ha tracciato un bilancio della manifestazione senza nascondere la sua soddisfazione: "Questo eccellente risultato è stato frutto di un ottimo lavoro di squadra. Siamo riusciti a creare un gruppo unito e i nostri atleti sono stati costantemente seguiti grazie all'ottima location e ad una organizzazione logistica impeccabile. Ringrazio tutto lo staff e gli atleti che sono stati coordinati magistralmente da Riccardo Bergamini. I ragazzi sono entrati subito in gara con l'assoluta volontà di far bene, di dare il meglio, e così è stato. Il secondo posto in classifica generale su 34 nazioni dopo la Russia, la dice lunga sulla performance dei nostri alferi".

FULL CONTACT - Dopo il grande successo degli azzurri a Rimini dello scorso settembre, anche la nazionale senior ha soddisfatto le aspettative, in particolare per il Full Contact: Gabriele Casella (ASD Body Fight Liberati) ha vinto l'oro nella categoria -81 Kg, Daniele Panetta (ASD Golden Dragon Gym) e Flavia Gasperini (ASD Body Fight Liberati) hanno centrato l'argento, rispettivamente, nella categoria -57 Kg e -48 Kg, Matteo Calzuola (Cross Rulez Gubbio-SSD ARL), Marco Atzori (ASD Ferrari Gym) e Clarissa Oddi (ASD Golden Dragon Gym) si sono invece aggiudicati il bronzo rispettivamente nelle categorie -67 Kg, -54 Kg e -52 Kg.

LOW KICK - Nella Low Kick la pescarese Maria Domenica Mandolini, detta Mimma, della KB Team Bergamini, già campionessa europea di Low Kick nel 2013, si è aggiudicata un meritissimo oro nella categoria -65 Kg e il titolo di "Best Female Fighter" nella Low Kick. In più ci sono stati tre bronzi: Francesco Vaccaro (KB Team Bergamini) nella categoria -75 Kg, Ivan Sciolla (ASD Boxe Cuneo) nella categoria -54 Kg e Valentina Cabras (ASD Kick Academy Amsicora) nella categoria -48 Kg.

K1 RULES - Infine nel K1 Rules con la siciliana Caterina Currò (Accademia Sicilia) che si è portata a casa l'oro nella categoria -65 Kg. Anche qui 3 i bronzi: Mattia Faraoni (ASD Invictus) nella categoria -91 Kg, Luca Donadio (ASD Winner Team) nella categoria -63,5 Kg, Emanuele Tetti (ASD PKT Professional KB team) nella categoria -54 Kg. Delusione invece per il materano Giuseppe Di Cuia che ha ceduto al primo turno e per la biellese Nicole Perona che ha visto concludersi nei quarti di finale la sua prima esperienza sul ring internazionale. Prossimo appuntamento gli Europei di Kickboxing di Maribor dal 15 al 22 Novembre.

Kickboxing

Bellunesi super a Camponogara conquistati due ori e un argento

BELLUNO. Due ori e un argento. Non è passata inosservata la presenza dei fighters bellunesi, lo scorso 19 ottobre, al palazzetto di Prozzolo di Camponogara (Venezia), dove si è svolta la prima tappa...



BELLUNO. Due ori e un argento. Non è passata inosservata la presenza dei fighters bellunesi, lo scorso 19 ottobre, al palazzetto di Prozzolo di Camponogara (Venezia), dove si è svolta la prima tappa del torneo "Absolute Beginner & Mag", organizzato dal comitato regionale Veneto della Federazione Italiana Kickboxing Fikbms.

Al torneo, riservato agli atleti con poca esperienza, hanno partecipato (guidati dal direttore tecnico Claudio Novelli) una decina di fighters bellunesi tesserati con la Asd Fight Academy Belluno: Davide Cibien e Davide Crestani della Kickboxing Lentiai, Gaetano Ciorca e Cristiano Morandini della Polisportiva Sedico, Lorenzo Diamantini, Laura Bortot e Andrea Ladinetti del Renbukai Belluno e Francesco Costantin, Luca Nesta e Giovanni Dalla Porta della Fight Academy Belluno. Sul gradino più alto del podio Laura Bortot nella Kick Light "meno 60 kg Senior" e Francesco Costantin nella Kick Light "meno 75 kg Senior", argento per Luca Nesta nelle "Mixed martial arts (Mma) meno 75 kg senior".

27 ottobre 2014

L'Italia fa il pieno di medaglie in Ucraina

Nei campionati Mondiali W.M.M.A.F. (World Mixed Martial Arts Federation) conclusi domenica a Leopoli trionfo per gli azzurri che si sono aggiudicati 18 ori, 5 argenti e 3 bronzi oltre al primo posto nel ranking assoluto delle arti marziali miste, davanti a Ucraina e Turchia. Ha pesato, per i noti motivi internazionali, l'assenza della Russia.



MILANO - Si sono chiusi domenica i Campionati Mondiali W.M.M.A.F. (World Mixed Martial Arts Federation) che si sono svolti dal 16 al 19 ottobre a Leopoli in Ucraina. Con 18 ori, 5 argenti e 3 bronzi gli azzurri si sono aggiudicati il primo posto nel ranking mondiale delle arti marziali miste, davanti a Ucraina e Turchia, in un'edizione dei mondiali in cui è comunque pesata l'assenza del colosso russo.

I 25 azzurri della F.I.K.B.M.S, accompagnati dal capo delegazione Patrizio Rizzoli, hanno fatto un pieno di medaglie. In particolare gli atleti delle MMA Light (Kick Jitsu): Erik Bruscaulin (ASD Combat Academy) oro nella cat. - 42 kg speranze; Riccardo Antico (ASD Iron Dojo Team) oro nella cat. - 47 Kg speranze; Nicola Pittarello (ASD Combat Academy) oro nella cat. over 47 Kg; Jasmine Favero (ASD Combat Academy) oro nella cat. - 65 Kg cadetti; Simone Spadini (ASD Combat Academy) oro nella cat. - 52 Kg cadetti; Gaetano Pagliaricci (ASD Winner Team) argento nella cat. - 56 Kg junior; Riccardo Pengo (ASD Combat Academy) oro nella cat. - 86 Kg junior; Giulia Chinello (ASD Combat Academy) oro nella cat. - 61 Kg senior; Simone Marino (ASD Alterego Club) oro nella cat. - 60 Kg senior; Giacomo Ricci (ASD Alterego Club) oro nella cat. - 78 Kg senior; Riccardo Pecci (ASD Alterego Club) oro nella cat. - 78 Kg senior.

MMA FULL. Nella categoria MMA Full (Shoot Boxe) sul podio più alto sono saliti: Matteo Rulfo (ASD Contact team 89) per la categoria - 60 Kg; Gregorio Gentili (ASD Rendoki Dojo) per la categoria - 78 Kg; Giorgio Tzounus (ASD Iron Dojo Team) per la categoria - 86 Kg; argento per Fabio Ferrari (ASD Ludus Magnum) nella categoria - 71 Kg e bronzo per Nicola Borella (ASD Iron Dojo Team) nella categoria - 65 Kg.

MMA ELITE. Dalla gabbia delle MMA Elite (Ultimate Fight) sono usciti tutti con una medaglia: Giorgio Pietrini oro nei - 78 Kg, già vincitore del circuito Elite, Campione Italiano, bronzo ai mondiali 2012 di Tallin e argento agli europei di Livorno 2013, tre volte vincitore de "La Resa dei Conti", il più importante torneo di MMA in Italia; Andrea Colazingari (K.B.I. ASD MMA Boxing Center) vincitore dell'oro nella categoria - 60 Kg. Per le donne, la lombarda Maria Chiara Borella (ASD Kickboxing and Ju Jitsu School) ha soddisfatto le aspettative del DTN Rizzoli aggiudicandosi l'oro nella categoria - 61 Kg, Rebecca Balia (Promosport Combat), oro nella categoria - 55 Kg e Marta Carini (ASD Yama Arashi) oro nella categoria - 50 Kg. L'argento è andato a Davide Baneschi (ASD Rendoki Dojo) - 65 Kg e a Elia Madau (ASD Rendoki Dojo) - 71 Kg. Il bronzo ancora a Marta Carini (ASD Yama Arashi) - 50 Kg e a Oliviero Dinley - 86 Kg. Grande spettacolo e grande soddisfazione, dunque, per l'Italia che ha dimostrato ancora una volta l'alto livello di preparazione degli atleti azzurri in una disciplina, quella delle MMA che, seppur ancora poco conosciuta, sta avendo un'accelerazione in termini di numero di praticanti e interesse mediatico.

Arti Marziali / Bellina trionfa in Germania

Mentre la squadra vittoriese Ki Do Ryu si prepara per la trasferta di Pescara



VITTORIO VENETO - Si era conclusa con un bottino completo la scorsa stagione per Simone Bellina, l'indiscusso campione del team Ki Do Ryu di Vittorio Veneto, quest'anno non restava quindi che espatriare e vedere cosa era in grado di fare all'estero.

L'occasione giusta si è presentata l'appena trascorso week end, durante il quale si è tenuta a Ismaning Germania, la Scorpion Cup, evento internazionale WAKO di grande richiamo che da anni ormai vede sfidarsi atleti di altissimo livello provenienti da varie nazioni.

Una competizione importantissima per il Bellina, che inizia la stagione come primo atleta ufficiale della nuova istituita nazionale IAKSA, capitanata tra gli altri dal suo stesso Maestro Luca Favero, ed è proprio per far conoscere il nuovo team che Bellina si gioca il tutto per tutto.

Primo classificato nella Open Class - 80 Kg specialità semi contat e terzo classificato nella -74 Kg, mette subito in chiaro che anche quest'anno vuole essere lui l'uomo da battere.

Archiviata l'avventura estera, il team è già pronto infatti per gli Europei ISKA, che si terranno a Pescara dal 23 al 26 ottobre 2014.

MONDIALI KICKBOXING: CAPO D'ORLANDO OK

Eccellente prestazione degli atleti della palestra "White Tiger" al Mondiale WAKO 2014 che si sono svolti a Rimini: un oro e un argento



MESSINA | Eccellente prestazione degli atleti della palestra "White Tiger" al Mondiale WAKO 2014 di Kickboxing, competizione andata di scena presso il 105 Stadium di Rimini. Alla manifestazione di arti marziali hanno preso parte 60 nazioni con 2056 giovani atleti.

Tre i portacolori della palestra orlandina che, sotto la sapiente direzione del maestro Patrizio Calà, hanno ottenuto il podio. Chiara Ferrarotto, Leandro Causerano e Ruben Borrello, hanno gareggiato nella specialità Kick Light Junior e Cadetti, ottenendo un oro e un argento.

Chiara Ferrarotto si è laureata campionessa mondiale nella categoria – 50 kg, battendo in una bellissima e combattuta finale Elena Cardoni, atleta quest'ultima, arrivata alla finale dopo aver sconfitto una forte russa.

Soddisfazione anche per la medaglia d'argento ottenuta da Leandro Causerano nella categoria – 69 kg. L'atleta peloritano è stato sconfitto in finale dal francese Bonio Vito-Lorenzo.

Grande la soddisfazione espressa dall'assessore allo sport del comune di Capo d'Orlando Rosario Milone. "Ancora una volta il sapiente lavoro del maestro Patrizio Calà ha dato i suoi frutti, testimone di ciò, gli ottimi risultato che a livello internazionale gli atleti della Palestra White Tiger stanno conquistando. Le medaglie di Rimini, sono infatti solamente le ultime in ordine di tempo. Riconoscimenti prestigiosi che sono certo avranno un seguito. Capo d'Orlando è sul tetto del mondo grazie a Chiara, Lenadro e Ruben, ma grazie soprattutto per i venti anni di attività della White Tiger che non solo conquista titoli sportivi ma ha anche un importante ruolo sociale".

NARDO' - Nella giornata di oggi e di domani, presso il "PalaMazzola" di Taranto, l'associazione sportiva Reiki Salento Nardò parteciperà alla prima fase del campionato interregionale del sud Italia di kickboxing FIKBMS che vedrà anche la partecipazione di tantissimi atleti provenienti da diverse regioni (Puglia, Campania, Basilicata, Calabria, Molise, Sicilia).

L'evento, valido ai fini della qualificazione al campionato Italiano che si svolgerà nel mese di maggio a Catania, è organizzato dal comitato regionale FIKBMS in collaborazione con l'associazione Reiki Salento del maestro Angelo De Razza. Parteciperanno oltre 20 ragazzi neritini, seguiti dall'allenatore Graziano De Razza, che come in ogni evento daranno il meglio per aggiudicarsi la vittoria al fine di prendere posto al prestigiosissimo campionato d'Italia.

Questa rappresenta una delle prime sfide in ambito nazionale che quest'anno la Reiki affronterà con la consapevolezza di poter arrivare davvero in alto e vedere questi giovani atleti di Nardò nei migliori circuiti italiani ed internazionali della kick boxing. "In bocca al lupo ragazzi e come sempre forza Reiki Salento".



Gli Europei di Nicole Perona Un mese a caccia di gloria

La fighter combatterà in tre specialità: "Dovrò mettercela tutta"



Poco più di un mese nel quale dimostrare di essere una delle più forti fighter del Vecchio Continente. Domenica a Bilbao, in Spagna, scatteranno i Wako Senior European Championships di kick boxing e Nicole Perona sarà impegnata nel low kick -56 kg. Tra un mese la ventenne biellese sarà poi a Maribor, in Slovenia, dove salirà sul tatami nelle specialità del kicklight e light contact. «L'obiettivo è sempre quello di vincere, ma se troverò chi è più brava di me, tanto di cappello - racconta Nicole -. In questa disciplina ho poca esperienza, cercherò di sopperire con la carica agonistica; ma non essendo testa di serie potrei esordire contro una delle favorite. Essendo un Europeo, però, saranno tutte competitive».

Quella in terra iberica sarà la prima volta sul ring internazionale, la quarta in assoluto tra le corde. «Sul tatami puoi uscire per due volte prima di ricevere una penalizzazione, mentre sul ring, quando arrivi sulle corde, è difficile sottrarsi a un attacco - prosegue -. In questo caso c'è tutto un sistema che acquisisci con l'esperienza e che io devo ancora maturare. Cambia anche il sistema dei punti dei giudici, perché sul tatami viene privilegiata la spettacolarità: così un calcio saltato al viso vale tre punti, mentre tra le corde vale sempre tutto un solo punto e in più c'è la possibilità di infliggere il ko».

Le rivali più accreditate sono la russa Oksana Shchetinina e la turca Seda Duygu Ekici. «Da alcuni anni arrivano sempre in finale e si scannano fino all'osso. Sarebbe bello rompere questo duopolio che dura da troppo tempo. Le altre non le conosco, ma di certo non sarà una passeggiata. Dovrò mettercela tutta».

Perona volerà sabato in Spagna. Domenica pomeriggio effettuerà il controllo del peso - che sarà rivalutato giornalmente dalla commissione -, lunedì i sorteggi e martedì il primo turno. Si tratta di tre riprese da due minuti. «In passato non ho mai guardato i video delle mie avversarie, mentre l'altro giorno ho trovato dei filmati su YouTube sia della russa sia della turca, che sono state capaci di vincere in una dozzina di secondi - conclude -. Ciò mi dà ancora più carica per cercare di fare bene. Ringrazio i tecnici della nazionale Massimo Rizzoli e Riccardo Bergamini che mi hanno aiutato nella preparazione, credendo in me malgrado la mia poca esperienza, e i miei genitori che mi sono sempre accanto».

Domani in Ucraina il via ai Mondiali di MMA

Si svolgeranno a Leopoli da domani fino al 19. Saranno 25 gli atleti italiani in Ucraina. I russi e i padroni di casa gli avversari più temibili. L'obiettivo è bissare i brillanti risultati dei campionati del mondo a Tallin e degli Europei 2013 di Livorno. Patrizio Rizzoli sarà il capo delegazione azzurro.



MILANO. Si svolgeranno da domani al 19 ottobre a Leopoli i Campionati Mondiali W.M.M.A.F. (World Mixed Martial Arts Federation). La F.I.KBMS (Federazione Italiana Kickboxing, Muay Thai, Savate e Shoot Boxe) ha ufficializzato le nazionali azzurre delle varie discipline che parteciperanno ai Mondiali guidate dal capo delegazione Patrizio Rizzoli. Saranno 25 gli atleti italiani che partiranno per l'Ucraina alla caccia di medaglie, sfidando soprattutto russi e atleti di casa, in un "mix" di discipline che ha preso il nome di Mixed Martial Arts sotto l'egida della Federazione W.M.M.A.F con base proprio a Kiev.

CHE FIDUCIA. Dopo il successo della scorsa edizione dei Campionati del mondo a Tallin (2 ori, 2 argenti e 3 bronzi) e degli Europei 2013 di Livorno (16 ori, 9 argenti e 6 bronzi), le aspettative per questa edizione dei Mondiali sono ancora più alte. "E' proprio dai medagliati di Livorno che ci si aspettano i risultati più importanti" ha dichiarato Patrizio Rizzoli, presidente europeo della W.M.M.A.F e capo delegazione. "Baneschi, Colazingari, Pietrini nell'Ultimate Fight MMA, Antico, Pecci e Chinello nella Kick Jitsu, Rulfo, Ferrari e Gensini nella Shoot Boxe potrebbero regalarci metallo prezioso, ma in generale tutti i nostri ragazzi hanno la possibilità di fare un risultato importante. Per quanto ho potuto vedere durante i collegiali la voglia non manca e i ragazzi non aspettano altro che di salire sul tatami, tra le corde del ring o nella gabbia".

PROGRESSI. Poste le basi per una promozione sportiva codificata ed organizzata delle Mixed Martial Arts, questa delegazione dimostra l'enorme passo avanti fatto dalla F.I.KBMS che, portando a Leopoli 25 atleti, 4 tecnici e 2 arbitri attesta di voler investire sempre di più in quella che sembra destinata a diventare la disciplina di combattimento del futuro. Se "dalle arti marziali si nasce, dalle discipline di combattimento si passa e nelle MMA si finisce", come sottolinea Rizzoli, sicuramente l'alto livello atletico accenderà l'entusiasmo del pubblico.

Nicole Perona insaziabile Agli Europei in 3 specialità

La campionessa biellese sarà titolare nelle gare di Maribor e Bilbao



Nicole Perona tra Bruno Campiglia, direttore tecnico della Nazionale, e l'allenatore Sergio Portaro

Nicole Perona si fa in tre. La ventenne fighter biellese ha infatti strappato a Roma la maglia da titolare per i prossimi campionati Europei Wako nel kicklight (la sua specialità preferita, dove veste la casacca di campionessa mondiale ed europea uscente da quattro anni) e light contact. Perona salirà sul tatami di Maribor, in Slovenia, dal 15 al 23 novembre. In precedenza aveva già timbrato la convocazione per gli Europei di lowkick (contatto pieno) in programma sul ring spagnolo di Bilbao dal 19 al 26.

«E' un risultato incredibile, un record nazionale - spiega Nicole -. Sono l'unica ragazza che partirà titolare in tre specialità della kick boxing. Nel lowkick sono al debutto assoluto e di certo gareggerò un po' a fari spenti nella categoria fino a 56 chilogrammi. Kicklight e light contact si disputano sul tatami, in queste specialità sono molto più a mio agio, anche se per battermi, quando inizia un match, ogni mia avversaria deve dare davvero tutto».

Nicole Perona saluta il maestro Massimo Cipriani e fonda un suo team

Kickboxing: la campionessa azzurra si associa col campione del mondo Iva Sciolla sotto l'egida federale

È stata una separazione maturata nel corso di tanti anni di vittorie, quella fra la Campionessa del Mondo di kickboxing Nicole Perona e il maestro Massimo Cipriani. Una serie di piccole incomprensioni, che se non hanno impedito a Nicole di vincere tutto quello che si poteva vincere nella categoria 55 kg low kick, kicklight e light contact, sono però sfociate in una presa di coscienza: «Ormai vedevamo la kickboxing in modi diversi», ha spiegato Perona.



La nuova società. Nicole ha deciso di fondare una nuova società, la Asd Kickstar, fondata assieme ad un altro Campione del mondo come Ivan Sciolla: «Avrà sede a Biella e a Cuneo e sarà affiliata alla Fikbms e alla Wako, le Federazioni ufficiali italiana e internazionale. Ivan ed io ci alleneremo in autonomia, con l'appoggio dei tecnici della Nazionale che ci seguiranno nei vari stage e nelle gare».

"Perona & Sciolla Kb team" recita il nuovo logo: «Siamo cresciuti a pane e kick - racconta Nicole -. Abbiamo visto questo sport evolversi grazie alla nostra esperienza sul campo. Ci sono colpi e situazioni di gara che oggi contano più di qualche anno fa, altri meno. Ce ne siamo accorti combattendo e abbiamo deciso di insegnarlo. La nostra sarà una kickboxing rivoluzionata».

Non è ancora stata ufficializzata la sede biellese della società, ma sarà a Biella o nelle immediate vicinanze. Il prossimo appuntamento di Perona è l'Europeo: il 18-26 ottobre a Bilbao per il low kick, il 15-23 novembre a Maribor per light contact e kicklight.

Cipriani, dal canto suo, augura il meglio alla sua ex allieva: «Ciò che abbiamo fatto assieme è stato bellissimo - spiega il maestro della Spazioforma Biella -, ora ha preso la decisione che riteneva migliore per la sua crescita e ha scelto di andare avanti per la sua strada. D'ora in poi continueremo a portare avanti le nostre attività separatamente».

M.L.